

Pépinière Gourmande

Arbres d'ornement • Arbustes • Vivaces • Plantes Comestibles.

Pour commander, avoir plus d'infos ou de simples conseils, n'hésitez pas à me contacter :

Amandine au 06 99 09 10 97 pepinieregourmande@gmail.com

Automne 2020

Les petits fruits :

- Cassis variété Andega : Plant de 60/80 cm-----8€

- Caseilles variété Josta : Plant de 60/70 cm-----8€
Croisement entre cassis et groseille à maquereaux produit de gros fruits brun noir de saveur acidulée.
La récolte s'opère en plusieurs fois sur environ 2 semaines du fait d'une maturité hétérogène.
2 m de hauteur, rustique jusqu'à -18°C.

- Groseillier fertile de palluau : Plants 80/90cm-----10€

- Berberis vulgaris -----12/15€

- Berberis thunbergii -----15€

- Amelanchier alnifolia -----15€

- Framboisier x 'Meeker' (non remontant) -----6/8€

- Aronia melanocarpa Nero ; pot de 4 L, 110cm-----15€

- Camérisiers : (chevrefeuilles à baies comestibles) -----15€
- Lonicera caerulea Edulis
- Lonicera katchatika

- Fushia regia : -----8€
Buisson formant de très belles fleurs et petits fruits noirs sucrés et acidulés

- Myrtilliers : -----12/15€
- Myrtille-Bluet Bluecrop
- Vaccinium corymbosum ' »Darrow »

Les arbres/arbustes à fruits, arbustes de haies (issus de semis)

- Murier noir : 2 ans-----18€

- Cornouillier blanc : -----10€

Arbuste à feuillage caduque, 2-3m. Se cultive dans tout type de sol.

Il est parfaitement adapté aux sols lourds de type argileux.

Très rustique, il craint davantage le soleil brûlant, que les hivers rigoureux (notamment les variétés aux feuilles pâles).

C'est un des cornouillers des plus appréciés, notamment pour ses feuilles tachetées de blanc et pour son écorce colorée de rouge, jaune ou de blanc en hiver.

Sa croissance rapide atteindra vite 2 à 3 m de haut.

• Sureau : Plant de 2 ans -----12€

Arbuste à feuillage caduc. Peut rester à 2 m et se tailler facilement

floraison Juin/Juillet, fruits comestibles (confitures) en Août/Septembre.

Les fleurs se consomment en beignets et en sirops.

Robuste face aux maladies.

• Forsythia Intermedia : plant de 2 ans-----12€

Appelé mimosa de Paris car il émerveille au printemps grâce à ses magnifiques fleurs jaunes dorées.

Très rustique, résistant aux maladies, facile d'entretien, le forsythia ne réclame aucun soin lorsqu'il est bien installé.

• Physocarpus amurensis : plant de 2 ans-----10/12€

Arbuste décoratif, peut atteindre jusqu'à 3 mètres d'envergure. Il est parfait en massif ou en haie, bien qu'il puisse être placé seul. Résistant au froid jusqu'à -15°C, mais doit être installé mi-ombre pour éviter les grosses chaleurs de l'été. De petites fleurs blanches apparaissent aux alentours du mois de mai.

• Lavatère arborée : plant de 90 cm-----12€

Arbuste à croissance très rapide, la lavatère forme un buisson touffu pouvant atteindre 2 m en quelques mois. Les rameaux partent de la souche et se couvrent d'un feuillage duveteux persistant (en climat doux) à semi-persistant dans les régions plus froides. Ils sont généralement détruits par les gelées hivernales, mais de nouvelles pousses se développent à partir de la base au printemps. Floraison abondante et de longue durée. Les fleurs apparaissent en juin et se renouvellent jusqu'en octobre. Les lavatères arbustives ne vivent pas longtemps (4 ou 5 ans), mais se bouturent très facilement au cours de l'été.

• Millepertuis androsème ou Androsème officinal -----8€

Vivace à souche rhizomateuse qui pousse spontanément dans certaines régions de France. Son port est buissonnant et son feuillage, semi-persistant. Il a une croissance rapide, produit de belles fleurs jaunes et des baies rondes et brillantes qui passent du rouge au noir en parvenant à maturité. Il peut être cultivé en massif ou couvre-sol de mi-ombre sans avoir aucun entretien. Ses rameaux chargés de fruits ont grand succès dans les bouquets d'automne.

• Tomates en arbres, Tamarillo, plant de 2 an (100/120 cm) -----15/18€

Bel arbuste, son port formant un parasol et son originalité en font une plante pour les amateurs de rareté.

Ses fruits ovoïdes bien brillants et comestibles apparaissent de septembre à décembre.

Cueillis bien mûrs, ils peuvent être mangés crus à la cuillère ou coupés en dés, nature ou en accompagnement d'un plat de crudités ou d'une salade de fruits (enlever la peau qui est amère).

En Amérique centrale, son jus est très apprécié et il entre dans la composition de sauces ou de chutneys. Il est aussi possible d'en faire de délicieuses confitures.

À cultiver en pot ou véranda, car ne supporte pas les températures négatives aime être arrosé régulièrement.

Les lianes à fruits comestibles

- *Kadsura Japonica* : -----disponibles au printemps

Les kadsuras sont des plantes grimpantes qui sont intéressantes au jardin pour leurs fleurs étranges et

leurs feuilles persistantes suivies de baies rouges comestibles. Il n'est pas facile de trouver des grimpantes qui gardent leurs feuilles en hiver sous les climats tempérés froids. Elles supportent des températures de -18°C.

Culture en situation ombragée, à l'abri des vents froids, dans toute bonne terre de jardin pas trop sèche.

- Passiflores

- Caeruela -----10€

- Mollissima -----18€

- *Alnifolia* -----disponible au printemps

Les lianes ornementales

- *Pandorea jasminoide* -----disponible au printemps

- *Trompette de Jericho (bignone)* -----disponible au printemps

Les arbres

• Catalpa -----15€

• Ginkgo biloba -----15€

• Mélia azedarach -----15€

• Noyer -----15/18€€

• Oranger des Osages -----18€

• Paulownia -----15€

• Poivriers du sishuang -----15€

• Savonnier -----15€

• Sophora sicundifolia-----18€

Les médicinaux, mellifères, pionniers (issus de semis)

• Gattilier -----18€

• Faux Poivrier (Schinus molle) -----18€

Des couvres sols

• Campanule rampante -----6€

La campanule est une vivace charmante et facile à cultiver.

Elle offre une telle diversité d'espèces qu'on la glisse partout au jardin ou au balcon.

Un bon couvre-sol idéal dans les rocailles, sur les talus, les murets en bordure du jardin d'ornement ou du potager.

Ses fleurs étoilées ou en clochettes bleu mauve s'épanouissent dès la fin d'hiver jusqu'aux gelées.

• Fraisiers des indes -----6€

Excellent couvre-sol de sous-bois : vigoureux, il s'étale rapidement si les conditions lui conviennent.

Son feuillage est presque persistant lorsqu'il ne fait pas trop froid.

Les fausses petites fraises sont très jolies et colorées, bien visibles au-dessus du feuillage.

Il demande un sol riche et humifère

à tendance fraîche et en exposition d'ombre légère ou mi-ombre.

En terrain humide, il supporte le plein soleil et peut agrémenter les berges des bassins. Il est capable de pousser en terre argileuse aussi bien qu'en sol bien drainé.

Des aromatiques et médicinales (issus de semis) 4,5 à 6€

- Agastache fenouil

Particulièrement facile à cultiver et attirant les pollinisateurs, c'est une vivace aromatique peu connue

qui mérite une plus grande place dans nos jardins.

Sa longue floraison s'étale de juin aux gelées et attirent de nombreux pollinisateurs.

Elle résiste à -10°C et supporte très bien la sécheresse.

Elle se ressème spontanément.

Arômes anisés, consommées en infusion ou en thé, ses feuilles, fraîches ou sèches, ou

en cuisine, parfumant crudités, salades de fruits, glaces et gâteaux, mais aussi poissons ou viandes.

C'est aussi une plante médicinale (fièvre, rhumes, bronchite, cataplasme pour brûlures).

- Camomille matricaire, issues de graines sauvages

Médicinale (fièvre, insomnie, digestive, migraines), elle est aussi une précieuse alliée de la vigne à partir de la pré-floraison en viticulture.

- Coriandre vietnamienne (Boutures)

Plante à cultiver en pleine terre ou en pot. Cette herbe aromatique rehaussera la saveur de vos plats tout au long de l'année avec ses saveurs citronnées et piquantes. Très résistante aux parasites et aux maladies, supporte les froids de -9°C.

- Ginseng indien, *Withania somnifera*

Plante buissonnante, un peu ligneuse, pouvant atteindre 1,5 m de haut.

c'est une plante traditionnellement employée dans la médecine ayurvédique, à la fois sous sa forme simple et en combinaison avec d'autres plantes.

Les études précliniques indiquent un effet antimicrobien, anti-inflammatoire, neuroprotecteur, anxiolytique et cardioprotecteur.

Enfin, elle est aussi connue pour augmenter l'activité de la SOD (superoxyde dismutase) et renforcer le

système immunitaire.

- **Lierre terrestre disponibles au printemps**

Vivace et couvre sol, elle est médicinale (soigne fièvre, toux, bronchites) et comestible. Son goût prononcé et son odeur sont uniques, assez éloignés de la menthe, nous permettant de l'identifier les yeux fermés et les narines grande ouvertes. Les Vikings et les Celtes l'utilisaient pour aromatiser, préserver et clarifier la bière avant l'usage généralisé du houblon. Certains en font des chips sauvages à

partager entre amis à l'heure de l'apéro...

- Monarde didyma ou thé d'Oswego

Avec ses ravissantes fleurs échevelées, la monarde nous offre ses saveurs et ses parfums puissants une

bonne partie de l'année. Cette vivace se place aussi bien au jardin d'ornement qu'au jardin d'herbe et au

potager. Toutes les parties de la plante exhalent un fort parfum, mélange de menthe et de bergamote.

Fraîches ou séchées, les feuilles parfument ou remplacent le thé, et s'utilisent également en cuisine.

- Pyrèthre de Dalmatie

Le Pyrèthre de Dalmatie est cultivé pour ses fleurs blanches renfermant des pyrèthrine, utilisées

comme insecticide naturel. La plante est de culture facile, elle s'avère décorative au jardin, en massif, en bordure, dans une rocaille ou encore en pot. Le Pyrèthre est une plante rustique (-10 à -12°C) peu exigeante (à l'état naturel, elle pousse en altitude, sur les pentes caillouteuses).

- Sauge arbustive à fleurs rouge

Dotées d'une très longue floraison printanière à automnale, elle possède un feuillage agréablement aromatique, plante économe en eau, peu exigeante en matière de sol, et demandant peu d'entretien si ce n'est une légère taille au printemps.

- Tanaisie

Rustique, aromatique et culture facile, on l'utilise au jardin pour son côté ornemental, mais pas seulement; fleurs et feuilles possèdent des propriétés insectifuges intéressantes pour le jardinier. On peut la l'utiliser en décoction, purin, infusion ou fraîche.

Des Vivaces

- Coquelourde des jardins -----5€

Belle vivace rustique . Plante facile à cultiver, elle pousse et se développe au jardin en se re-semant quand elle est bien installée au jardin. La coquelourde est robuste et résiste bien aux grands froids comme aux grandes chaleurs. Elle « vie sa vie » en produisant de belles hampes florales au dessus de feuilles regroupées en « rosettes », des feuilles veloutées qui prennent une magnifique teinte argentée par temps sec.

- Le Kniphofia ou tritoma -----6€

Appelé parfois aussi « faux aloès » est une vivace remarquable. Il offre une longue floraison flamboyante, qui varie de l'orange au jaune, en passant par le blanc crème, bien mise en valeur par son élégant feuillage. Excellente plante vivace de massifs, au port élancé et graphique, indispensable pour fleurir, massifs, bordures, rocailles mais aussi potées tout l'été.

Fruitiers Racines nues

- Pêchers de Vigne, Franc issus de semis, 2 ans-----15€

Le Pêcher de vigne n'est pas une espèce de plante à part entière. Il découle de l'espèce Prunus persica .Il est recommandé de le planter en situation abritée car il est sensible aux gelées printanières.